

令和7年度 栃木県ガイダンスカウンセラーカレッジ 特別研修会(公開講座)

# 家族支援とブリーフセラピー

講師 狐塚 貴博 先生

名古屋大学 大学院教育発達科学研究科 教授

ブリーフセラピー(短期療法)とは、コミュニケーション(相互作用)の変化を促して問題を解決・解消していくとする心理療法です。児童生徒を取り巻く様々な問題の解決に、限られた時間での対応が求められる学校では、短期間での解決を目指すブリーフセラピーの視点は大変効果的です。また、家族へアプローチすることで、対象となる児童生徒の支援はより効果を發揮します。本研修では、ブリーフセラピーの視点から家族を支援するための主要なエッセンスを紹介し、さらに事例検討を通して理解を深めていきます。

1 日 時 2025年7月6日(日) 13:50~16:20 (受付13:40~)  
※13:30~13:45 総会が行われていますので、ご承知おきください

2 場 所 栃木県教育会館3階 大会議室 (栃木県宇都宮市駒生1-1-6 Tel:028-621-7177 )

3 形 態 対面とリモートによるハイフレックス型

4 対象者 参加の条件はありません。学校教育関係者はもちろん、教員を目指す学生も歓迎です。

5 参加費 賛助金として¥1,000のご協力をお願いしています。  
※対面の方は、当日会場でご協力ください。リモート参加の方は以下までお振込みください。  
振込先：ゆうちょ銀行  
店名○七八(ゼロナナハチ)  
店番078 口座番号1325436 普通預金 トチギケンガイダンスカウンセラーカイ

6 研修証明 研修会参加者には修了証を発行いたします。  
※「ガイダンスカウンセラー」資格更新細則 第2条により更新ポイント 1P

7 参加申込 6月30日(月)迄に、下の申し込みフォームか QR コードでお申し込みください。  
<https://forms.gle/nFRYfFC9qzFHHeRZ7>

8 その他

- ・ 当日、大ホールでイベントが予定されています。  
駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関等の御利用をお勧めします。
- ・ お問い合わせは、会長携帯電話かメールにてご連絡ください。



栃木県ガイダンスカウンセラーカレッジ 事務局

〒320-0066 栃木県宇都宮市駒生1丁目1-6

栃木県教育会館 内

(日本学校教育相談学会栃木県支部事務局 気付)

Tel 090-4817-8717 (会長:布川裕美 携帯)

Mail t.guidance.co@gmail.com

担当:松本 直美 (事務局長)